

Persönliche Einladung an die Pensionierten der beiden PVB-Sektionen

Pensionierte sowie Zürich zur Ausstellung „Hauptsache gesund“ nach

Lenzburg AG (Stapferhaus) / Dienstag, 21. April 2026

HAUPTSACHE GESUND.



Eine Ausstellung
mit Nebenwirkungen

A) Anreise nach Lenzburg

Treffpunkt in Bern (für Sektion Pensionierte)

Bern-Hauptbahnhof	0855h
Abfahrt ICE nach Olten	0904h
(Umsteigen/Weiterfahrt mit S26)	0937h
Ankunft in Lenzburg	0957h
danach ca. 1min. Fussweg bis zum Stapferhaus	

Treffpunkt in Zürich (für Pensionierte der Sektion Zürich)

Zürich-Hauptbahnhof 0930h
Abfahrt RE 37 nach Lenzburg 0937h
Ankunft in Lenzburg 0957h
danach ca. 1min. Fussweg bis zum Stapferhaus.

Es wird empfohlen, rechtzeitig ein günstiges OeV-Ticket zu kaufen – www.sbb.ch.

B) Ausstellung „Hauptsache gesund“

1000h Begrüssung durch Fredy Scholl und Marc Hauser im Eingangsbereich **Stapferhaus**,
anschl. Znüni-Coffee im Bistro / <https://stapferhaus.ch/>
(Kaffee/Gipfeli von den beiden PVB-Sektionen Pensionierte sowie Zürich offeriert).

1045h Beginn des Dialogischen Rundgangs (Einzeltritt CHF 18 pro Person)
Was bedeutet Gesundheit überhaupt und wie gesund ist gesund genug? Der dialogische Rundgang ermöglicht eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem Thema Gesundheit. Das Vermittlungspersonal führt zu den Highlights der Ausstellung und lädt zum Gespräch und Austausch unter den Teilnehmenden ein.

Willkommen zur Sprechstunde im Stapferhaus – rezeptfrei ohne Ueberweisung.

(Kosten der 90min.-Führung wird freundlicherweise durch den PVB übernommen).

C) Mittagessen / Rückfahrt

1245h Verschiebung zur **Brasserie „Barracuda“** für ein gemütliches, gemeinsames Mittagessen, ca. 5min. Fussweg vom Stapferhaus bis zur Ateliergasse 3 /
<https://barracuda.ch/de/> Jede/r zahlt selber oder lässt sich gerne einladen...

später mögl. Bummel durch die Lenzburger Altstadt sowie auf den Schlosshügel,
indiv. Rückfahrt nach Bern (jeweils ..00h / ..35h) bzw. nach Zürich (jeweils ..02h / ..31h).

D) Anmeldung / Auskünfte

Anmeldungen bis spätestens 15. April 2026
(Platzzahl beschränkt) per E-Mail an fscholl@bluewin.ch oder telefonisch unter 079 444 75 92. Für ergänzende Auskünfte steht das Mini-OK-Team gerne zur Verfügung: Fredy Scholl (fscholl@bluewin.ch) sowie Marc Hauser (ma.ha@gmx.ch).



Die Vorstände der beiden Sektionen hoffen auf ein grosses Interesse und freuen sich auf eine rege Teilnahme der pensionierten PVB-Mitglieder (natürlich sind PartnerInnen, wie immer, herzlich willkommen).

Sonniger Frühlingsgruss und bis bald,
Mini-OK-Team (Fredy + Marc)